



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

ПРОЕКТ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!

Комплексная реабилитация людей с ОВЗ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Цели проекта

Организация комплексной физической и психологической реабилитации с интеграцией в активную социальную жизнь маломобильных людей с ограниченными возможностями здоровья, имеющих тяжелые заболевания: рассеянный склероз, ДЦП, ЧМТ, инсульт, нуждающихся в постоянной поддерживающей реабилитации, проживающих на территории г.о. Самара, развитие и совершенствование системы реабилитации людей с ОВЗ.



Задачи проекта

- Организация информационного сопровождения проекта.
- Организационная и техническая подготовка реализации комплекса мероприятий по социальной реабилитации.
- Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через проведение занятий по физической реабилитации.
- Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через оказание психологической поддержки и сопровождения.
- Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через систематическое (1развмесяц) проведение просветительских школ пациентов.
- Организация работы по интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья и их семей в активную социальную жизнь.



~ 3 ~

Проект реализовывался на площадке Центра семейной реабилитации, созданного силами Самарской городской организация инвалидов-больных рассеянным склерозом (СГОРС) и ее партнеров



**САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ**

Адрес: г.Самара, ул.Свободы, 71

Тел.: **+7 (846) 201 52 55**

Факс: **+7 (846) 201 52 86**

Сайт: **<http://сорс.рф/>**

e-mail: **info@ms2002.ru**

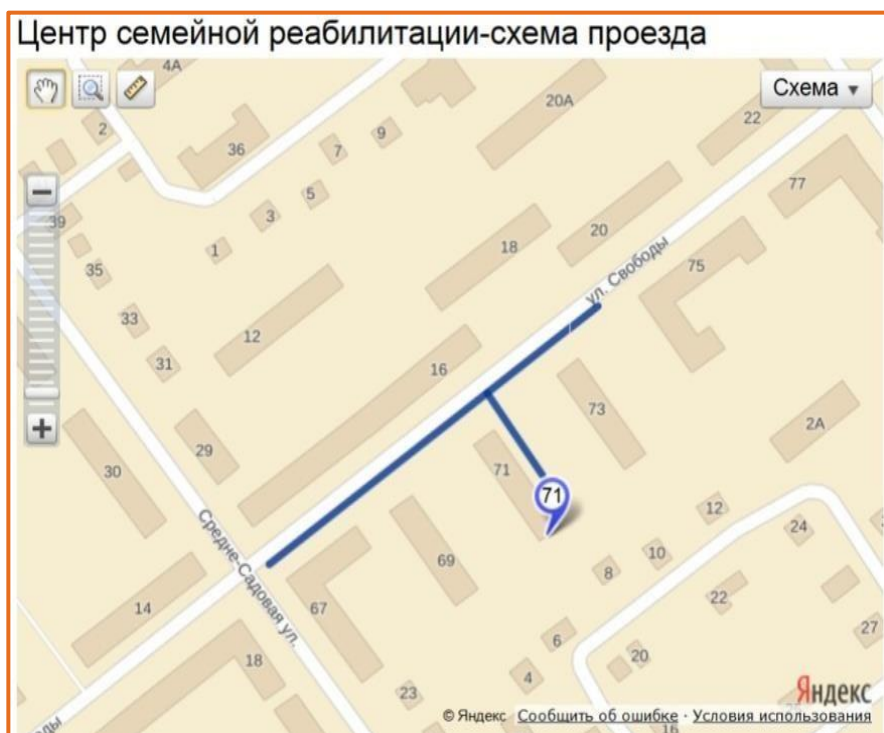
Координатор проекта

Елена Ануфриева

e-mail **nufa-lenlen.78@mail.ru**

тел. **8 927 750 76 62**

8 902 749 15 16



Направления работы в рамках проекта (модули):

- Занятия йогой двух направлений – Классическая и йога Айенгара
- Психологические занятия - тренинги, Арт-терапия, игропрактика, кино-терапия, личные консультации
- Просветительские школы с приглашенными юристами, врачами, специалистами МСЭ, пенсионного фонда, страховых компаний и др.
- Проведение анимационных и выездных мероприятий



Команда проекта



Екатерина Клименко
Руководитель проекта,
Председатель правления СГООИБРС



Ануфриева Елена
Координатор проекта



Олег Ипатов
Организатор информационного сопровождения
проекта



Светлана Тищенко
Преподаватель Йоги Хатха

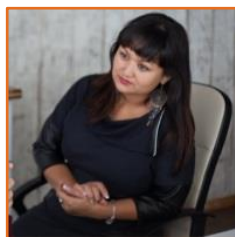


Татьяна Кирпичникова
Преподаватель йоги Айенгара



Галина Котельникова
Преподаватель йоги Айенгара





Фарида Галимова
Психолог проекта



Марина Кривоносова
Психолог проекта



Соболева Татьяна
Организатор процесса питания



Пикушина Татьяна
Ассистент проекта



Сергей Свиридов
Менеджер по логистике



Анна Крючкова
Организатор школ пациентов



Реализация проекта

Проект проходил на площадке первого и единственного в России общественного Центра семейной реабилитации инвалидов, созданного силами СГОРС и ее партнеров. Проект был направлен на оказание помощи людям с ограниченными возможностями здоровья и их родственникам посредством проведения мероприятий: психологических, физкультурно-оздоровительных, спортивных и иных способствующих реабилитации этих людей.

В частности:

- Была организована психолого-коррекционная работа с реабилитантами, консультирование по психологическим вопросам, занятия, способствующие развитию личности. Проводились тренинги, личные консультации, онлайн трансляции, занятия по арт-терапии, сеансы Игропрактики (настольные игры). Был организован и проведен 3-хдневный выездной квест по принципу тимбилдинга (командообразование)
- Были организованы условия для проведения занятий по физической культуре, направленных на восстановление утраченных и на поддержание имеющихся функций организма. Участники проекта занимались йогой двух направлений (Айенгара и классическая йога Хатха).
- Просветительская составляющая проекта заключалась в организации и проведении ежемесячных школ пациентов с приглашёнными лекторами из различных структур и ведомств
- Были организованы анимационные мероприятия на территории Центра - празднование памятных дат государственных и личных торжеств. Дни именинников, 8 марта и 23 февраля, День Победы и другие.
- Мероприятия, направленные на интеграцию участников проекта в открытое общество, представляли собой совместные выезды на отдых, участие в городских и областных спортивных соревнованиях, посещение культурных мероприятий в филармонии, музеях, театрах, и пр.
- Новости проекта транслировались на 9 сайтах партнеров и СГОРС, в группах социальных сетей, на Телеграм канале, что позволило распространить информацию и опыт проекта не только в Самарской области.

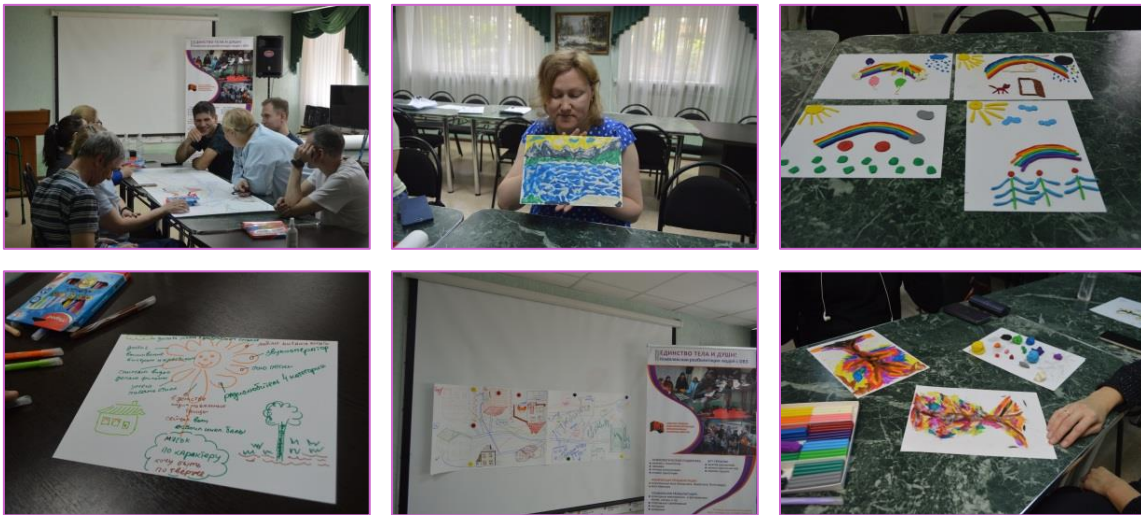


ПСИХОЛОГИЯ

Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через оказание психологической поддержки и сопровождения, Было организовано и проведено 176 психологических занятий (4 раза в неделю на протяжении 11 месяцев), цель которых развитие коммуникативных навыков, развитие эмоционального интеллекта и эффективного мышления, умение строить диалог. Были проведены 11 трансляций психологических лекций на Телеграм канале.

АРТ-ТЕРАПИЯ

Мы рисовали, лепили, ваяли. Обсуждали и рассуждали. В красках и формах смыслы искали



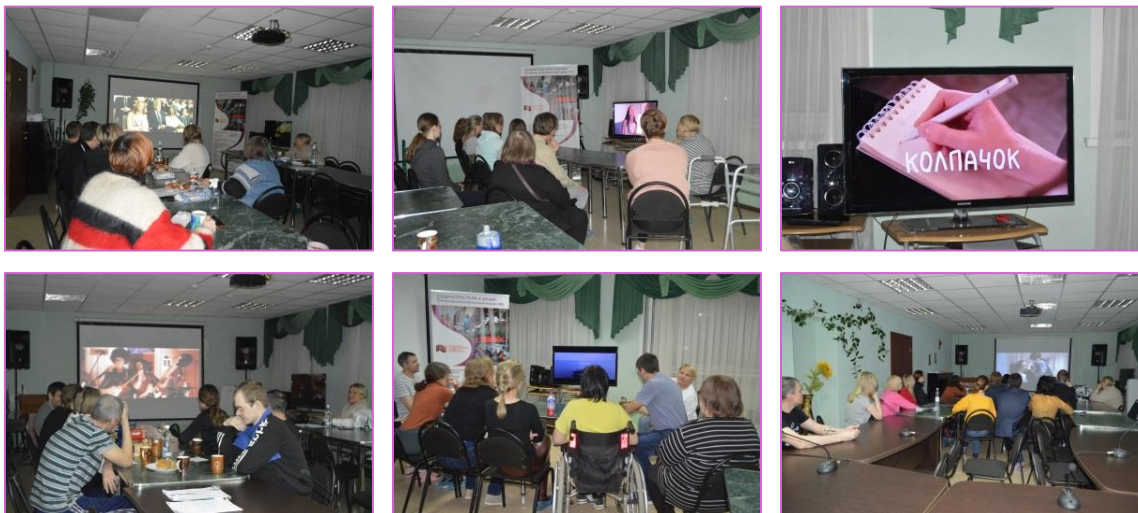
ИГРОПРАКТИКА

Улучшает реакцию, скорость мышления, увеличивает лексикон и разносторонне обогащает



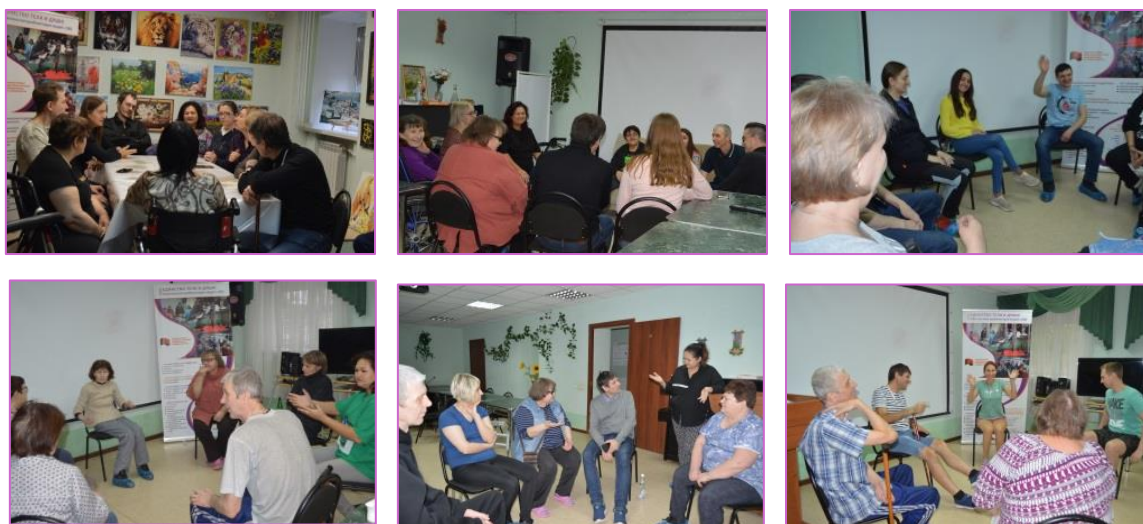
КИНОТЕРАПИЯ

Это использование кино или фильмов для управления медицинским, психическим здоровьем и управлением жизнью. Кинотерапия, по словам ее сторонников, изменяет мысли, чувства и способность человека управлять жизненными событиями.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ

Психологический тренинг – форма обучения межличностной коммуникации, предполагающая минимум теории и максимум практики. Занятия проходят в группах и индивидуально. Акцент делается на изменении моделей поведения, что способствует активному личностному росту.



3-ХДНЕВНЫЙ ВЫЕЗДНОЙ КВЕСТ

На территории реабилитационного центра для инвалидов «Самарский» в рамках социально значимого проекта «Единство тела и души! Комплексная реабилитация людей с ОВЗ» 19, 20, 21 мая 2023 года прошло яркое, шумное и веселое мероприятие. В нем приняли участие 60 участников проекта. Силами психологов команды был организован 3-хдневный выездной квест по принципу тимбилдинга (командообразования). Целью квеста стало сплочение участников проекта. Задачи квеста: Повышение эмоционально-позитивного настроения участников; Повторение и закрепление уже изученного материала по психологическим занятиям; Повышение азарта, активности и мотивации к действиям.



Йога

- **ЙОГА АЙЕНГАРА** основное внимание уделяет правильному положению тела, чтобы оно могло гармонично развиваться и стать анатомически безупречным. Характерной особенностью метода является статичное выполнение асан с необходимыми опорами. Другой характерной чертой метода является подробное, детальное объяснение каждой позы и индивидуальный подход к каждому практикующему. Часто йога Айенгара используется в лечебных целях. В рамках проекта были организованы и проведены 88 занятий (2 занятия в неделю на протяжении 11 месяцев) йогой Айенгара



- **ХАТХА-ЙОГА** — одно из наиболее распространённых направлений йогической традиции. Пожалуй, именно с неё и начинают знакомство с этой древней системой учений, основанной много веков, и даже тысячелетий, назад. Йога — это комплекс физических упражнений (асан), направленных на поддержание и коррекцию здоровья, а также это духовная практика, целью которой является просветление через самопознание.

Крийя – это наиболее простая и безопасная практика, по этому начать заниматься ей могут практически все. Но даже к базовому этапу нужно быть подготовленным морально. Это базовый этап в йоге.

В рамках проекта были организованы и проведены 88 занятий (2 занятия в неделю на протяжении 11 месяцев) классической йогой.



Школы пациентов

Приглашенными лекторами были врачи: нутрициологи, остеопаты, психотерапевты, урологи. Специалисты МСЭ, реабилитологи. Тренеры по Бочке и йоге...



Анимационные мероприятия

Два раза в месяц проводились анимационные мероприятия. Отмечали дни именинников и различные праздники государственные и личные! Всегда весело и задорно, интересно и познавательно, тепло и уютно!



Выездные мероприятия

Мероприятия, направленные на интеграцию участников проекта в открытое общество представляли собой совместные выезды на отдых, участие в городских и областных спортивных соревнованиях, участие в мероприятиях партнеров...



Результаты реализации проекта 2023

- количество человек, которым оказаны услуги в сфере физической культуры и спорта: **200**
- количество человек, которым оказаны услуги в сфере образования, просвещения: **110**
- Количество человек, которым оказаны услуги в сфере социального обслуживания: **200**
- Количество человек принявших участие в мероприятиях проекта: **200**

Участники отмечают:

- Коррекцию своего психологического состояния после посещения психологических занятий и личных консультаций
- Укрепление физической формы, посещая занятия йогой
- Улучшение эмоционального фона, за счет частого общения, за счет участия в анимационных мероприятиях, в игровом клубе и коммуникационных группах
- Расширения кругозора и личной информированности на лекциях, мастер-классах в рамках просветительских школ.





~ 17 ~

Спасибо за внимание!

ЕЛЕНА АНУФРИЕВА

- координатор проекта

тел. **8 927 750 76 62**

e-mail **nufa-lenlen.8@mail.ru**

БАЗОВЫЙ ЦЕНТР

г. Самара, ул. Свободы, 71

тел. **+7 (846) 201 52 55**

факс **+7 (846) 201 52 86**

сайт <https://gorodms.ru>

e-mail **info@ms2002.ru**

руководитель

службы информации



ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!

Комплексная реабилитация людей с ОВЗ

ПРОЕКТ

