



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ:**

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ! КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ

город Самара
2023-2024

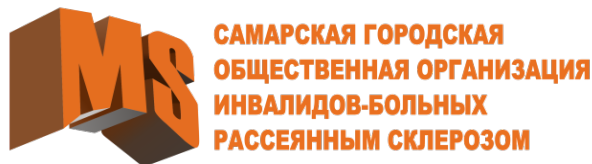
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Существует проблема отсутствия комплексной физической и психологической реабилитации лиц с ОВЗ, невозможность реализовать свои права и потребности в занятиях физкультурой в спортивных учреждениях г. Самары:

- непригодность объектов для посещения инвалидами - отсутствие доступной среды, специального оборудования, персонала, помогающего инвалиду;
- невозможность одновременно заниматься в группах со здоровыми людьми;
- отсутствие в данных учреждениях курсов и методик для занятий с группами маломобильных граждан

Проект рассчитан на маломобильных людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) от 18 до 70 лет, имеющими тяжелые заболевания: рассеянный склероз, ДЦП, ЧМТ, инсульт, нуждающихся в постоянной поддерживающей реабилитации, проживающих в г. Самаре.

Цель проекта - комплексная физическая и психологическая реабилитация с интеграцией в активную социальную жизнь людей с ОВЗ, развитие и совершенствование системы реабилитации людей с ОВЗ, посредством данного проекта.

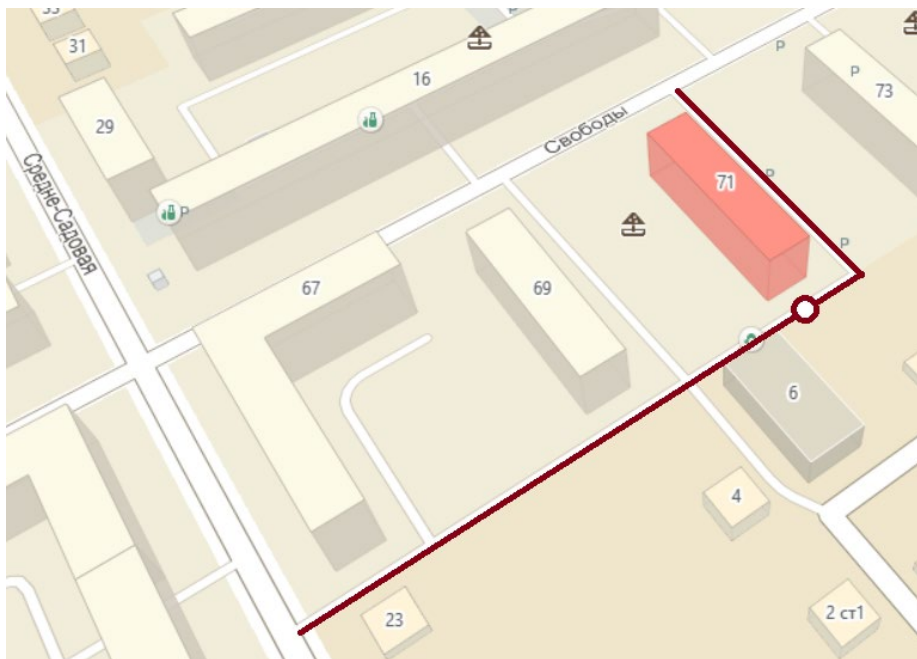


ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ



ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

Основные мероприятия по проекту будут проходить на площадке первого и единственного в России общественного Центра семейной реабилитации инвалидов, созданного силами СГОРС и ее партнеров.



Адрес: 443058, Самара, ул. Свободы 71 (Вход с торца первого подъезда)

Телефон: 8 (846) 201-52-55

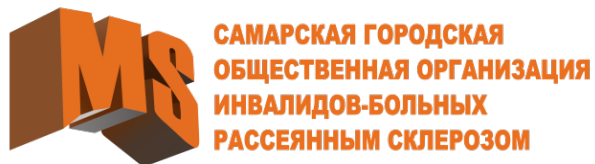
Факсы: 8 (846) 201-52-86

Сайт: <https://gorodms.ru/>

E-mail: info@ms2002.ru (инфо служба)

Telegram: ms2002ru

Схема проезда к центру семейной реабилитации со стороны улиц Свободы и Средне-Садовая

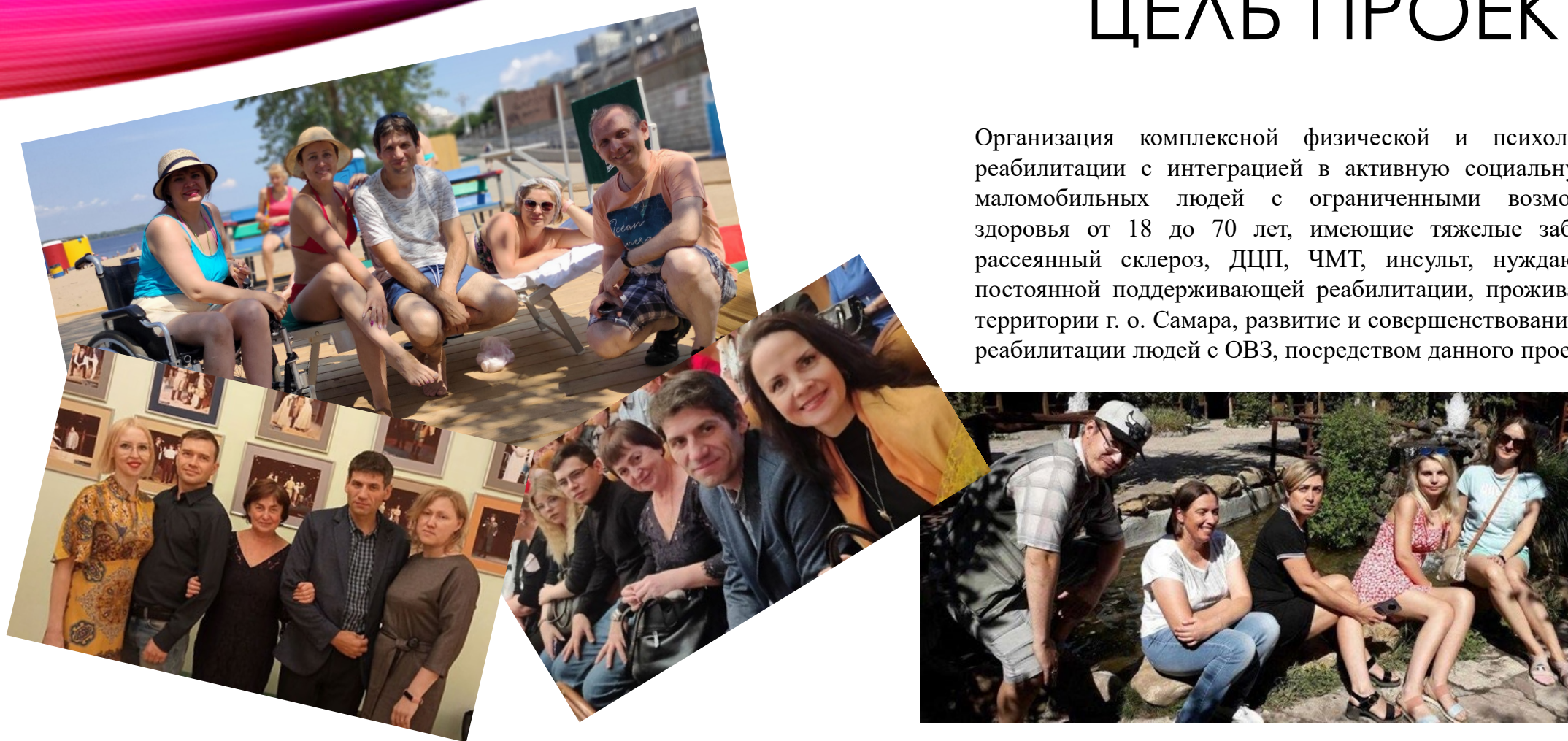


ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Организация комплексной физической и психологической реабилитации с интеграцией в активную социальную жизнь маломобильных людей с ограниченными возможностями здоровья от 18 до 70 лет, имеющие тяжелые заболевания: рассеянный склероз, ДЦП, ЧМТ, инсульт, нуждающиеся в постоянной поддерживающей реабилитации, проживающие на территории г. о. Самара, развитие и совершенствование системы реабилитации людей с ОВЗ, посредством данного проекта.



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Организация информационного сопровождения проекта.
- Организационная и техническая подготовка реализации комплекса мероприятий по социальной реабилитации.
- Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через проведение занятий по физической реабилитации.
- Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через оказание психологической поддержки и сопровождения.
- Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через систематическое (1 раз в месяц) проведение просветительских школ пациентов.
- Организация работы по интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья и их семей в активную социальную жизнь.



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ЙОГА АЙЕНГАРА

Йога Айенгара, по принадлежности к основателю школы — разновидность Хатка-йоги, основанная йогой Айенгаром.

Йога Айенгара основное внимание уделяет правильному положению тела, чтобы оно могло гармонично развиваться и стать анатомически безупречным. Характерной особенностью метода является статичное выполнение асан с необходимыми опорами. Другой характерной чертой метода является подробное, детальное объяснение каждой позы и индивидуальный подход к каждому практикующему. Часто йога Айенгара используется в лечебных целях. В рамках проекта будут организованы и проведены 88 занятий (2 занятия в неделю на протяжении 11 месяцев) йогой Айенгара по специально разработанной программе для людей с ограничениями в передвижении.



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯНЫМ СКЛЕРОЗОМ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

КЛАССИЧЕСКАЯ ЙОГА

Хатха-йога — одно из наиболее распространённых направлений йогической традиции. Пожалуй, именно с неё и начинают знакомство с этой древней системой учений, основанной много веков, и даже тысячелетий, назад. Йога — это комплекс физических упражнений (асан), направленных на поддержание и коррекцию здоровья, а также это духовная практика, целью которой является просветление через самопознание.

Крийя йога — это разновидность раджа йоги (царской). Крийя — это наиболее простая и безопасная практика, поэтому начать заниматься ей могут практически все. Но даже к базовому этапу нужно быть подготовленным морально. Это базовый этап в йоге.

Йога-нидра — это направление называют йогой сна, потому что по ощущениям ее можно сравнить с состоянием, когда человек засыпает. Это те несколько мгновений, когда человек только прикрывает глаза, еще слышит звуки, осознает, где находится, пытается думать о завтрашнем дне и других важных для него вещах, но уже вяло и неохотно. Также эту практику называют божественным расслаблением и блаженством, объясняя это тем, что люди испытывают стресс и волнуются о проблемах даже во время ночного отдыха, а эта техника — сон, освобожденный от забот, когда душа и ее свет проникают в сознание.

В рамках проекта будут организованы и проведены 88 занятий (2 занятия в неделю на протяжении 11 месяцев) классической йогой по специально разработанной программе для людей с ограничениями в передвижении.



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПСИХОЛОГИЯ

Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через оказание психологической поддержки и сопровождения, а также анимационные мероприятия.

Будет организовано и проведено 176 психологических занятий (4 раза в неделю на протяжении 11 месяцев), длительностью 2 часа целью которых – развитие коммуникативных навыков, развитие эмоционального интеллекта и эффективного мышления, умение строить диалог.

Будут проведены 11 Вебинаров (1 раз в месяц), транслирующийся на территории РФ посредством Телеграмм канала.

Будут организованы и проведены не менее 22-ух анимационных мероприятия.(празднования государственных и других праздников, личных торжеств).



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ

Организация действующего комплексного механизма социальной реабилитации лиц целевой группы через систематическое проведение просветительских школ пациентов.

На территории Центра семейной реабилитации будут организованы 11 школ пациентов с приглашенными юристами, специалистами из аппарата Уполномоченного по правам человека, врачами, специалистами МСЭ, пенсионного фонда, страховых компаний и др



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ!
КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

ЕДИНСТВО ТЕЛА И ДУШИ! КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

город Самара
2023-2024